

**PROGRAMA DE CURSO**

<b>Curso</b>	<b>ERGONOMIA LABORAL</b>
<b>Nº Horas</b>	6 Horas
<b>Preço</b>	Sob consulta
<b>Horário</b>	Laboral ou Pós-Laboral
<b>Área de Formação</b>	862 - Segurança e Higiene no Trabalho
<b>Conteúdos Programáticos / Módulos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Noções de Ergonomia</li><li>• O Corpo Humano</li><li>• O esqueleto</li><li>• Sistema muscular</li><li>• Doenças</li><li>• Ambiente de trabalho</li><li>• Iluminação</li><li>• Trabalho com ecrãs de visualização</li><li>• Trabalho por turnos</li><li>• Movimentação manual de cargas</li></ul>
<b>Objectivo Geral</b>	Aquisição de competências operacionais necessárias para aplicar as técnicas adequadas à avaliação dos riscos profissionais associados às condições de segurança e higiene no trabalho devido a posturas ergonómicas.
<b>Público-alvo</b>	Este curso destina-se a todos os que pretendam adquirir conhecimentos na área da ergonomia laboral. Empregadores e colaboradores de empresas.
<b>Formadores</b>	Inês Cordeiro
<b>Local de Formação</b>	Instalações da BIOTRAB ou instalações do cliente